

福岡県営中央公園 で

ラジオ体操

に参加しよう!!

県営中央公園限定!

出席シールを差し上げます

コンビーシールを

ためよう!

中央公園 毎朝8:20スタート
ラジオ体操出席カード 枚目

氏名 _____

・毎朝、中央公園管理棟前 親水テツキにて行います。
体操終了後、出席シールを差し上げます。
・毎月 第1・3金曜日のみ健康マイレージ事業として
コンビーシールを差し上げます。コンビーが
6枚たまったらポイントシールを2枚差し上げます。

お問合せ：中央公園管理事務所まで
(093)881-1449

こんびー



場所：親水デッキにて

毎朝 8時20分頃スタート

どなたでも自由に参加できます。

皆さま、お誘いあわせの上、お越し下さい。

ラジオ体操は、「いつでも、どこでも、だれでも」が手軽にできる健康体操です。首や腰の柔軟性を高めることで、筋肉の緊張感を解し、肩こりや腰痛を改善できたり、血流に促進によるむくみや冷えの解消することができます。また、気軽に取り入れられるダイエット効果も期待できます。皆さま、中央公園までぜひお越しください。

お問い合わせ：中央公園管理事務所 (093)881-1449

親水テツキは
ここです



中央公園 園内マップ